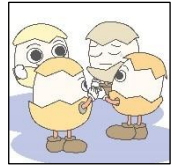


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
11月予定表

月	火	水	木	金	土
					1
3 ぶんか ひ 文化の日	4	5	6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8 10:30~14:00 イベント だい 「第10回みどり ピアまつり」
10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12	13 やかんかいほう 夜間開放 	14 18:30~19:50 しえん G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがい む かい 障害向けの会	15
17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19	20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日	25	26	27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29 13:30~15:15 しえん G支援 もり 「森のクラフト 〜クリスマスリース」

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)
と よう び 土 曜 日 9:00～17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい けっこう 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい}夜間開放^{やかんかいほう}

じっしょうび
実施曜日：まいしゅう げつようび もくようび
毎週 月曜日と木曜日

じ かん
時 間：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

じゆう ふんいき なかま こうりゅう ふか
自由な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコン^{じゆう}を自由^{つか}に使うことができます。

（インターネット^{ぶんしよ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

とうじつ ちょくせつ こ
当日^{とうじつ}に直接^{ちょくせつ}お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)
- 参加費はおつりのないように用意してきてください。



- ① 11月1日(土)
- ④ 11月22日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

イベント

「第10回みどりピアまつり」

② 11月8日(土) 10:30 ~ 14:00 ※雨天決行

◇うたのおにいさんのミニコンサート、

アカデミカの吹奏楽演奏、スタンブラリー

◆内容：施設見学、訓練体験、自主生産品販売、バザー

ゲームコーナー、江東橋保育園作品展など

◆場所：すみだふれあいセンター・すみだ障害者就労支援総合センター



グループ支援

せいしんしょうがい はったつしょうがい むかい 精神障害・発達障害向けの会

とちゅうにゅうたいしつじゆう
※途中入退室自由

③ 11月14日（金） 18:30 ~ 19:50

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK！



◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

もり 「森のクラフト～クリスマスリース」

⑤ 11月29日（土） 13:30 ~ 15:15

◇木の枝や実など自然素材を使って、

クリスマスリースを作しましょう。

◇持ち物：持ち帰り袋



◆抽選申込期間：11月18日（火）9時～19日（水）20時

参加費：550円（材料費と行事保険代）

定員：10人

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。