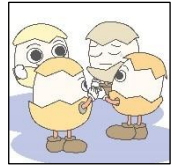


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
10月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4 13:30~15:00 こうざ S講座 「ハウレンソウ たいしよ 対処ゲーム」
6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11
13 スポーツ の日	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18 13:30~15:00 しえん G支援 まんげきょう つく 「万華鏡を作ろう」
20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 13:30~15:00 しえん G支援 「モルックを しよう！」
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 	31	

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)
と よう び 土 曜 日 9:00～17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい けっこう 小さなことでも結構です
そうだん のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」
きがる りよう を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい}夜間開放^{やかんかいほう}

^{じっしやうび}実施曜日：^{まいしゅう}毎週^{げつやうび}月曜日と^{もくやうび}木曜日

^じ時^{かん}間：17：30～19：30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

^{じゆう}自由な^{ふんいき}雰囲気^なで^{なかま}仲間^{こうりゅう}と^{ふか}交流を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に^{つか}使うことができます。

（インターネット^{ぶんしょ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習など）

※^{やかんかいほう}夜間開放^{もうしこ}は^{ひつよう}申込みの必要はありません。

^{とうじつ}当日^{ちょくせつ}に^こ直接お越してください。

^{もうしこ}【申込み・問合せ^{といあわ}】

**すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ**

^{すみだくみどり}墨田区緑4-25-4 ^{でん}電^わ話：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。



・熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



・参加費はおつりのないように用意してきてください。



スキルアップ講座「ホウレンソウ対処ゲーム」

① 10月4日(土) 13:30 ~ 15:00

◇チームで話し合い、ゲームを通じて楽しみながら

「報告」「連絡」「相談」について学びましょう。

◇判断力や伝える力を身につけよう！



◆抽選申込期間：9月24日(水)9時～25日(木)18時

参加費：33円(行事保険代)

定員：12人

② 10月11日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

グループ支援

「万華鏡を作ろう」

③ 10月18日(土) 13:30 ~ 15:00

◇オリジナルの万華鏡を作って、さまざまな色や形が映りこむ模様を楽しみましょう。

◇持ち物：持ち帰り袋

◆抽選申込期間：10月7日(火) 9時 ~ 8日(水) 20時



参加費：250円(材料費と行事保険代) 定員：8人

グループ支援

「モルックをしよう！」

④ 10月25日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ユニバーサルスポーツ「モルック」を

大横川親水公園で体験しよう！

◇持ち物：動きやすい服装と靴・タオル・飲み物

◆抽選申込期間：10月14日(火) 9時 ~ 15日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代) 定員：9人

※雨天時はあつたまろんホールに場所を変更して実施します

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。