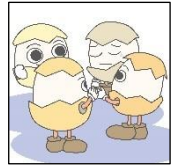


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
8月予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2 13:30~15:00 こうざ S講座 「PC講座~ペイントを使 てお絵描きをしよう!」
4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6	7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9
11 やま ひ 山の日	12	13	14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16
18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20	21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23 13:30~15:00 しえん G支援 「からだを動かそう」
25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27	28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30 14:00~15:30 しえん G支援 「押し花でオリジナル の小物入れを作ろう」

■ 【開設時間】 かいせつしかん げつようび きんようび 月曜日~金曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

ど よう び 土 曜 日 9:00~17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

じっしようにび まいしゅう げつようび もくようび
実施曜日：毎週 月曜日と木曜日

じ かん
時 間：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

じゆう ふんいき なかま こうりゅう ふか
自由な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコン^{じゆう}を自由^{つか}に使うことができます。

（インターネット^{ぶんしよ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

とうじつ ちょくせつ こ
当日^{とうじつ}に直接^{ちょくせつ}お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 でん 話：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。



• 熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないように用意してきてください。



スキルアップ講座

「PC講座

～ペイントを使ってお絵描きをしよう！～

① 8月2日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ペイントの基本機能を覚えて、

テーマに沿った絵を描きましょう。

◇持ち物：持ち帰り袋



◆抽選申込期間：7月22日(火) 9時 ~ 23日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

② 8月 9日(土)

③ 8月16日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

グループ支援

「からだを動かそう」

④ 8月23日(土) 13:30 ~ 15:00

◇音楽に合わせて楽しみながら体を動かしましょう。

◇運動不足解消、ストレス発散を目指しましょう。

◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・キャップ付きの飲み物

◆抽選申込期間：8月12日(火) 9時 ~ 13日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代) 定員：8人



グループ支援

「押し花でオリジナルの小物入れを作ろう」

⑤ 8月30日(土) 14:00 ~ 15:30

◇好きな花を選んで、色や配置を考えて

オリジナルの小物入れを作ります。

◇持ち物：持ち帰り袋

◆抽選申込期間：8月19日(火) 9時 ~ 20日(水) 20時

参加費：450円(材料費と行事保険代) 定員：10人



- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。