

# すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
5月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2 やかんかいほう 夜間開放 	3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりの日
6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:00 G支援 「ゲームを通して チーム力を高めよう」
13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17 18:30~19:50 せいしんしょうがい ほつたつしょうがいむ 精神障害・発達障害向け フリートーク	18
20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 13:30~15:00 G支援 「食品衛生かるた遊びと、 手洗いチェックを体験しよう」
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 	31	

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

**たまり場**

あつまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>： 毎週<sup>まいしゅう</sup> 月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時<sup>じ</sup> 間<sup>かん</sup>： 17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>びでう</sup>、簡単<sup>かんたん</sup>なゲーム<sup>げーむ</sup>などを用意<sup>ようい</sup>しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■パソコン<sup>ぱそこん</sup>を自由<sup>じゆう</sup>に使用<sup>つか</sup>することができます。

（インターネット<sup>いんたーねっと</sup>、文書<sup>ぶんしょ</sup>や表<sup>ひょう</sup>の作成<sup>さくせい</sup>、タイピング<sup>たいぴんぐ</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>は申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。

当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちよくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

【申込み・問合せ<sup>もうしこ といあわ</sup>】

**すみだ障害者就労支援総合センター**  
**就労生活支援 あつまろん すみだ**

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話<sup>でんわ</sup>：03-5600-2004  
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。

・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

・参加費はおつりのないように用意してきてください。



## ① 5月4日（土）

みどりの日のため、スキルアップ講座・  
グループ支援はお休みです。

### グループ支援

## 「ゲームを通してチーム力を高めよう」

② 5月11日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ゲームを達成する楽しさや難しさを体験しよう。



◇グループでいろいろなアイデアを出し合い、

チーム力を高めながらゲームをクリアしよう！



◆抽選申込期間：4月30日（火）9時 ~ 5月1日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：12人

※5月3日（金）～6日（月）までセンターはお休みです。抽選結果のお知らせは2日（木）夕方以降にご連絡します。ご連絡がつかない方には7日（火）以降に改めてご連絡します。

せいしんしょうがい はつたつしょうがいむ  
精神障害・発達障害向け

## フリートーク

とちゅうにゆうたいしつじゆう  
※途中入退室自由

③ 5月17日(金) 18:30 ~ 19:50

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK!



◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

さんかひ えん ぎょうじほけんたい  
参加費：33円(行事保険代)

ていいん にん  
定員：10人

## グループ支援

しょくひんえいせい あそ てあら たいけん  
「食品衛生かるた遊びと、手洗いチェックキットを体験しよう」

④ 5月25日(土) 13:30 ~ 15:00

◇かるたで遊んで、身近な食品衛生を知ろう。

◇手を石鹸で洗い、洗い残しがないかチェックしよう!

◇持ち物：動きやすい服装(靴下着用)・ハンカチ・飲み物



◆抽選申込期間：5月14日(火)9時 ~ 15日(水)20時

さんかひ えん ぎょうじほけんたい  
参加費：33円(行事保険代)

ていいん にん  
定員：8人

\* 講座の参加前や参加後に集まったの会食は控えてください。

\* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

\* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。