

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
5月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|----|--|--|--|
| | | 1 | 2 やかんかいほう 夜間開放  | 3 けんぽうきねんび 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 6 ふりかえきゅうじつ 振替休日 | 7 | 8 | 9 やかんかいほう 夜間開放  | 10 | 11 13:30~15:00 G支援 「ゲームを通して チーム力を高めよう」 |
| 13 やかんかいほう 夜間開放  | 14 | 15 | 16 やかんかいほう 夜間開放  | 17 18:30~19:50 せいしんしょうがい ほつたつしょうがいむ 精神障害・発達障害向け フリートーク | 18 |
| 20 やかんかいほう 夜間開放  | 21 | 22 | 23 やかんかいほう 夜間開放  | 24 | 25 13:30~15:00 G支援 「食品衛生かるた遊びと、 手洗いチェックを体験しよう」 |
| 27 やかんかいほう 夜間開放  | 28 | 29 | 30 やかんかいほう 夜間開放  | 31 | |

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時^じ 間^{かん}： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■ 本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}などを用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■ パソコン^{パソコン}を自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}など）

※ 夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ}・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん} 電話^わ：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。

・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

・参加費はおつりのないように用意してきてください。



① 5月4日（土）

みどりの日のため、スキルアップ講座・
グループ支援はお休みです。

グループ支援

「ゲームを通してチーム力を高めよう」

② 5月11日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ゲームを達成する楽しさや難しさを体験しよう。



◇グループでいろいろなアイデアを出し合い、

チーム力を高めながらゲームをクリアしよう！



◆抽選申込期間：4月30日（火）9時 ~ 5月1日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：12人

※5月3日（金）～6日（月）までセンターはお休みです。抽選結果のお知らせは2日（木）夕方以降にご連絡します。ご連絡がつかない方には7日（火）以降に改めてご連絡します。

③ 5月17日(金) 18:30 ~ 19:50

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK!



◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円(行事保険代)

ていいん にん
定員：10人

グループ支援

しょくひんえいせい あそ てあら たいけん
「食品衛生かるた遊びと、手洗いチェックキットを体験しよう」

④ 5月25日(土) 13:30 ~ 15:00

◇かるたで遊んで、身近な食品衛生を知ろう。

◇手を石鹸で洗い、洗い残しがないかチェックしよう!

◇持ち物：動きやすい服装(靴下着用)・ハンカチ・飲み物



◆抽選申込期間：5月14日(火)9時 ~ 15日(水)20時

さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円(行事保険代)

ていいん にん
定員：8人

* 講座の参加前や参加後に集まったの会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。