

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう

11月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 やす お休み
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10 10:30~14:00 みどり ピアまつり
12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17 13:00~15:00 すみだがわりよくどう 「隅田川 緑道を ある 歩こう」
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日	24 12:00~15:00 りょうりこうざ 「料理講座」 すみちゃんカレー をつく を作ろう
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 	30	

かいせつじかん げつようび とうようび ごぜん ごご にちよう しゆくじつ のぞ
【開設時間】 月曜日～土曜日 午前9：00～午後8：00（日曜・祝日を除く）

- 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。
- 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。
- 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：じ 17：30 ～ じ 19：30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオかんたん、簡単なゲームの、飲み物もの（有ゆうりょう料）などよういを用意
しています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交こうりゆう流るかを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使用つかすることができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピングれんしゅう練習など）

※申込もうしこみの必要ひつようはありません。当日とうじつに直ちやくせつ接こお越こしてください。

もうしこ 【申込もうしこみ・問合といあわせ】

**すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ**

すみだくみどり
墨田区緑 4-25-4

でん
電

わ 話：03-5600-2004

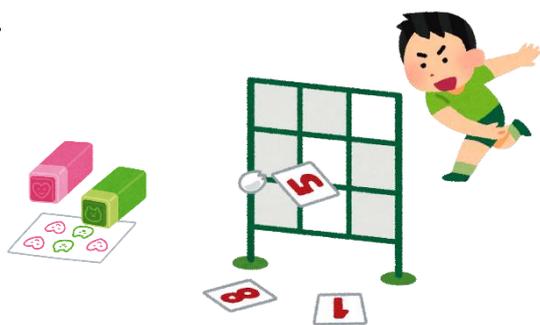
11月3日(土)のスキルアップ講座は
「文化の日」のためお休みです。
センターもお休みとなります。



11月10日(土)のグループ支援は
「みどりピアまつり」のためお休みです。

第7回 ~地域から親しまれる「ふれあいの拠点」~
みどりピアまつり
平成30年11月10日(土)
午前10時半~午後2時

◇すみだ障害者就労支援総合センター
☆あったまろんすみだ ゲームコーナー
☆ゆめたまごすみだ 訓練体験・スタンプラリー



◇すみだふれあいセンター

☆ふれあい食堂(赤飯・豚汁) ※11:00~
☆ふれあい作業所・シルバー人材センター緑作業所
施設公開・作業体験
☆バザー・自主生産品 他の販売
☆模擬店(焼きそば・飲み物)
☆江東橋保育園 園児さん作品展
☆立志舎高等学校吹奏楽部による演奏(雨天中止) ※11:20~11:50



グループ支援

すみだがわりよくどう ある 「隅田川 緑道を歩こう」

11月17日(土) 13:00 ~ 15:00

◇ 吾妻橋～両国橋まで隅田川沿いをウォーキングします。

◇ 健康増進・体力向上を目的とした

歩き方を学びましょう。

◇ ウォーキングを通じて季節を感じましょう。

◆ 申込みは11月13日(火) 18時より受けつけます



参加費：30円(行事保険代) 定員：15人

※参加者は動きやすい服装で、都営無料パス・飲み物・タオルを持参してください。

※雨天の場合は室内にてリズム体操などを行います。

グループ支援

りょうりこうざ 「料理講座」

～すみちゃんカレーを作ろう

11月24日(土) 12:00 ~ 15:00



◇ 墨田区名物「すみちゃんカレー」に新しく食材を加えてアレンジ、

野菜サラダも作ります。

※注意：昼食を兼ねますが、試食は13時過ぎを予定しています。

☆エプロン・三角巾(頭巾やキャップなど)を持参してください。

◆ 申込みは11月20日(火) 18時より受けつけます

参加費：330円(材料費と行事保険代) 定員：12人